Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№31 (464) | 24 июля 2013 года

Слоним. Наши люди

АРТЁМ СЕРКЕВИЧ: «Главный двигатель всего — это желание, если ты будешь хотеть, ты это сделаешь»

В прошлом номере «ГС» мы писали про нашего земляка Артёма Серкевича, который на международных соревнованиях завоевал серебряную медаль в тройном прыжке.

Артём является призёром международных соревнований и чемпионата Украины, член национальной сборной.

Корреспондент «Отдушины» встретилась со спортсменом и его тренером Дмитрием Карпушкиным и задала им несколько вопросов.

— Артём, расскажи немного о себе.

— Мне 17 лет, после восьмого класса перешёл учиться в училище Олимпийского резерва, так как спортом начал заниматься ещё в начальной школе и стал показывать результат.

— Когда именно начал заниматься спортом? *(На этот вопрос ответил тренер Артёма, Дмитрий Николаевич).*

— Артёма я заметил, когда он учился еще в третьем классе, т.к. он не был похож на всех остальных. Был упорным и очень любил заниматься спортом. Можно сказать, что ему это передалось от родителей. Его отец, инженер, и мама, бухгалтер, также занимаются лёгкой атлетикой, папа постоянно участвует в городских соревнованиях.

— Артём, ты сразу определился, что твой спортивный «конёк» это тройной прыжок?

— Нет, сразу я начал с прыжков в высоту, долгое время усиленно занимался этим видом спорта. В этом году, зимой, переквалифицировался.

— Помнишь свои первые достижения в лёгкой атлетике?

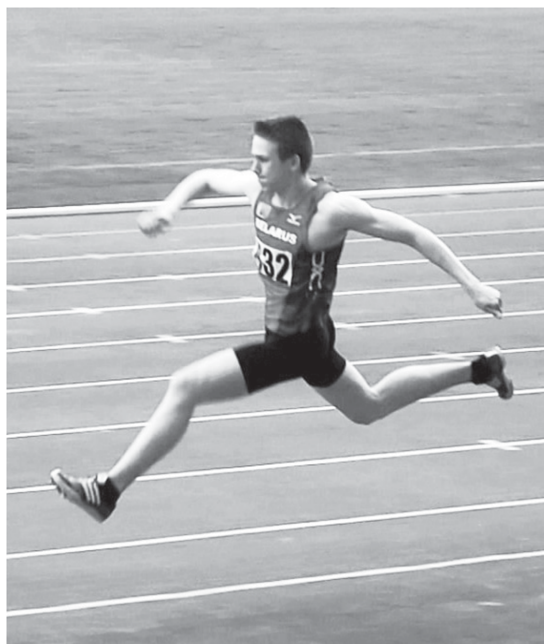
— Участвуя в одних из районных соревнований, я выступал в трёх видах лёгкой атлетики и по всем трем занял призовые места.

— Ты принимал участие и в международных соревнованиях?

— 25-27 мая я принял участие в международных соревнованиях по лёгкой атлетике в Донецке, где занял третье место и обновил рекорд среди школьников своей городской школы, ДЮСШ №3, результат — 14,89 м. В этот день я стал чемпионом Беларуси и призёром чемпионата Украины среди школьников.

Также участвовал в международных соревнованиях «Балтийские юношеские спортивные игры 2013» в составе национальной сборной Беларуси. Там я завоевал второе место.

Продолжение на стр. 2



Артём Серкевич на соревнованиях

Есть два способа жить: вы можете жить так, как будто чудес не бывает, и вы можете жить так, как будто все в этом мире является чудом.

Альберт Эйнштейн

Новости

МОЩИ СВЯТОЙ ТЕРЕЗЫ ПРИВЕЗУТ В КОСТЁЛ СВ. АНДРЕЯ



Святая Тереза



Реликварий с мощами Святой Терезы

27 июля реликварий с частицами мощей святой Терезы Младенца Иисуса (Терезы Малой) прибудет в Слоним в костёл Святого Андрея.

В этот день служба в костёле будет проходить с 8 до 12 часов дня. Накануне вечером прихожане украсят костёл цветами.

Стоит отметить, что мощи святой Терезы в Гродненском Диоцезе пробудут до начала августа.

Виктория ЛЕОНКО

P.S. Святая Тереза Малая (известна также как Святая Тереза Младенца Иисуса и Святого Лика или Святая Тереза из Лизьё, годы жизни 1873 — 1897) была монахиней одной из французских обителей. Стала широко известна после смерти, когда настоятельница опубликовала дневник Терезы «История одной души». Монахиня Тереза была беатифицирована в 1923 году, а канонизирована в 1925-м. В 1997 году Папа Иоанн Павел II отнес ее к числу учителей Церкви, которых сейчас насчитывается 35. Среди них четыре женщины.



Костёл Святого Андрея

Слоним. Наши люди

АРТЁМ СЕРКЕВИЧ: «Главный двигатель всего — это желание, если ты будешь хотеть, ты это сделаешь»



ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

Артём Серкевич с тренером

Продолжение
Начало на стр. 1

— Всегда всё легко, или бывают времена, когда кажется, что это тяжёлый труд и хочется всё бросить?

— Иногда мысли о том, чтобы всё бросить, проскакивают, но, когда я прихожу на тренировку, они растворяются, а, в особенности, они улетучиваются, когда добиваешься хороших результатов.

— Что нужно делать, чтобы добиться таких результатов?

— Главный двигатель всего — это желание, если ты будешь хотеть, ты это сделаешь. Надо усиленно действовать. И тренировки, тренировки и ещё раз тренировки.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора и из личного архива Артёма Серкевича

Путь к Богу

Наши родители



Священник
Павел ФРАНТИЩИК

Почитание родителей — это первая обязанность детей. В Ветхом Завете непочтение по отношению к родителям рассматривалось как величайшее преступление (Исх. 21. 15,17; Притч. 20. 20; 30. 17). Новый Завет также учит детей с любовью слушаться родителей: «Дети, будьте послушны родителям вашим во всем, ибо это благоугодно Господу» (Кол. 3. 20).

«Чти отца твоего и матерь твою, да благо тебе будет, да долголетен будешь на земле», — говорится в пятой Заповеди Божьей (Исх. 20, 12). Примечательно, что эта заповедь следует непосредственно сразу после заповедей о любви к Богу. Уже из этого можно заключить, какое значение придает Сам Господь Бог исполнению Его воли о почитании родителей.

Кроме того, эта заповедь уникальна и еще по одной причине: она единственная, в которой Господь нечто обещает человеку, а именно: великую награду за исполнение ее уже в нынешней жизни. Вдумайтесь: «да благо тебе будет, да долголетен будешь на земле». Время нашей земной жизни и благополучие человека непосредственно связаны с исполнением заповеди о почитании родителей. И еще сказано: «Злословящий отца или мать смертью да умрет» (Мф. 15, 4). И множество есть таких примеров, когда родительское благословение низводило благодать на души своих детей. И наоборот — проклятие родительское подвергало ужасным страданиям, мучениям детей непокорных.



Как же правильно почитать отца и мать? Конечно же, в первую очередь любить их, быть им искренне благодарными, слушаться их во всем, что не противоречит воле Божией, не судить их поступки, быть терпеливыми к их немощам, заботиться о них до самой смерти, а по отшествии их из этого мира усердно молиться об их упокоении.

Когда-то жил очень старый человек. Глаза его ослепли, слух притупился, колени дрожали. Он почти не мог держать в руках ложку и во время еды часто проливал на скатерть суп, а иногда кое-что из пищи выпадало у него изо рта. Сын и его жена с отвращением смотрели на старика и стали во время еды сажать его в угол за печку, а еду подавали ему в старом блюдечке. Из угла старик печально смотрел на стол, и глаза его становились влажными.

Однажды руки его так тряслись, что он не смог удержать блюдечко с едой. Оно упало на пол и разбилось. Молодая хозяйка стала ругать старика, но он не сказал ни слова, а только тяжело вздохнул. Тогда ему купили деревянную миску. Теперь он должен был есть из неё.

Как-то раз, когда родители сидели за столом, в комнату вошёл их четырёхлетний сын с куском дерева в руках.

— Что ты хочешь сделать? — спросил отец.

— Деревянную кормушку, — ответил малыш. — Из неё ты с мамой будешь кушать, когда я вырасту.

23.07.2013

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

вакансии

ТРЕБУЕТСЯ мастер, положить тротуарную плитку и сделать перегородку из блоков, покрасить стены. Тел. 8-029-622-05-37.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка, для пожилой женщины, перенёсшей перелом ноги, находится на Энке, оплата хорошая. Тел. 8-029-986-73-36, 8-033-622-11-79.

ТРЕБУЕТСЯ бригада строителей, для перевозки деревянного дома. Тел. 8-029-788-97-32.

ТРЕБУЕТСЯ женщина, для помощи в ведении домашнего хозяйства, в центре города, оплата высокая. Тел. 8-033-655-77-55.

ТРЕБУЕТСЯ девушка, владеющая навыками работы за компьютером. Тел. 8-029-658-75-84.

ТРЕБУЕТСЯ помощник в строительстве, шпатлевка, подвесные потолки и т.д. Тел. 8-025-658-75-84.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка, по уходу за пожилой женщиной. Тел. 8-029-538-36-62.

поиск работы

ВЫПУСКНИЦА исторического факультета БГУ набирает учащихся 10-11-х классов г. Слонима и Слонимского р-на для подготовки к сдаче ЦТ по истории Беларуси и Всемирной истории, высокое качество обучения и индивидуальный подход гарантирую, разъяснение неясных моментов в процессе обучения, высокие результаты. Тел. 8-029-780-59-34, 8-033-620-19-04 (Надежда).

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, все виды отделочных работ, квартиры под ключ. Тел. 8-029-281-15-78, 8-025-980-75-67.

ИЩУ работу, по установке межкомнатных и входных дверей. Тел. 8-029-952-13-74, 8-044-492-54-72.

ИЩУ работу по кладке блочных, кирпичных перегородок, столбиков. Тел. 8-029-604-15-09.

ИЩУ работу: кровельные работы, установка стропильной системы, металлочерепица, шифер, монтаж, сайдинг, блок-хаус, вагонка. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу по внутренней и наружной отделке помещений. Тел. 8-029-885-18-52.

ИЩУ любую строительную работу, фундамент, кладка, кровля. Тел. 8-029-222-64-46, 8-044-562-64-46.

ИЩУ работу по ремонту квартир, штукатурные, малярные работы, шпатлёвка, покраска, оклеивание обоями, откосы. Тел. 8-029-308-45-33.

Ювелирный магазин «Золотая Мечта Алми»
приглашает на работу продавца-консультанта.
Справки по тел. 6-18-99
Email для резюме:
Zolotay-mechta@rambler.ru
УНП 690635632

В ресторан «Золотой Феникс» и бар «Оазис» на постоянную работу требуются:
БУХГАЛТЕР
(з/п от 3 млн. руб.),
ТЕХНОЛОГ
(з/п от 3 млн. руб.);
ПОВАРА, ОФИЦИАНТЫ
(з/п от 2,5 млн. руб.),
УБОРЩИКИ
Тел.: 8-029-6447777, 6549563
УНП 590086230

ТРЕБУЕТСЯ ПАРИКМАХЕР
5-часовой рабочий день
Заработная плата от 3 000 000 руб.
Тел.: 162-06-59 Velcom, 311-03-50 МТС

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ЖЕНЩИНЫ-ПРОДАВЦЫ; ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ В ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН САМООБСЛУЖИВАНИЯ
Работа вахтовым методом: месяц через месяц. Жильё предоставляется. Доставка за счёт работодателя. Зарплата - 7000000. Обеды.
Тел. +375-299-109-933

Предприятию ООО «Зодчий» требуются:
- машинист бульдозера
- машинист экскаватора
- водитель погрузчика
- водитель лесовоза
- водители кат. «С», «Е»
- тракторист
- электрогазосварщик
- станочник д/о станков
- рабочие всех строительных специальностей

Обращаться по тел.:
2-49-72, 8-044-59-29-139
УНП500449116

Частному транспортному предприятию на постоянную работу требуется:
Водитель для международных перевозок грузов, категории «Е», без вредных привычек.
Обращаться по телефону 8-029-650-63-49.

Частному транспортному предприятию требуются:
Водители международных перевозок грузов категории «Е» от 25 лет, с опытом работы.
Для предварительной записи на собеседования:
Тел: 8-029-624-23-10,
8-029-622-27-76,
8-015-62-4-11-66.

Предприятию ООО «Зодчий» требуются:
- ***ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК*** *(специализация — электротехнические работы)*
- ***ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК*** *(специализация — сантехнические работы)*
- ***ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТНО-СМЕТНЫХ РАБОТ*** *(сметчик)*
- ***ИНЖЕНЕР ПТО***
- ***ЭНЕРГЕТИК***
- ***ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР***
- ***БУХГАЛТЕР на участок по учету материальных ценностей***
- ***ИНЖЕНЕР ПО МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ СНАБЖЕНИЮ*** *(специальность ПГС)*

Обращаться по тел.: 2-49-72, 8-044-59-29-139
УНП500449116

В магазин женской одежды «Ювита» в г. Слониме требуется
продавец-консультант
ОБЯЗАННОСТИ:
обслуживание покупателей в торговом зале
предпродажная подготовка товара
ТРЕБОВАНИЯ:
Женщина 25-45 лет, наличие торгового образования, уверенный пользователь ПК, опыт работы в сфере торговли женской одеждой приветствуется, умение составлять материальный отчет, желание работать
ТИП ЗАНЯТОСТИ: полная занятость, сменный график
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА: от 2 500 000 рублей
8015-2-51-48-38
8015-2-56-14-69
УНП 500034641

УО «Слонимский ГПТК СП» (бывшее ПТУ-189)
объявляет набор учащихся
НА ПЛАТНЫЕ КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ, ПЕРЕПОДГОТОВКЕ ВОДИТЕЛЕЙ МТС КАТЕГОРИЙ:
B, с B на C, CE, D. Курсы вечерние. Лицензии № BY/112 04.13.078 1277-1281, 02435 зарегистрированы в Национальном реестре РБ.
Колледж объявляет набор учащихся для переподготовки трактористов-машинистов на категории B, D, F.
ДЛЯ РАБОТЫ В КОЛЛЕДЖЕ НА ПЛАТНЫХ КУРСАХ ТРЕБУЮТСЯ МАСТЕРА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ.
Адрес: г. Слоним, ул. Брестская, д. 157. Тел. 3-62-58, 2-46-69.
Лиц. № 02100/359, 30.09.09г.-28.04.14г. Мин. обр. РБ, УО «Слонимский ГПТК СП», УНП 500041856

Предприятию на постоянную высокооплачиваемую работу требуется
кладовщик
обращаться по адресу:
г. Слоним, ул. Космонавтов, 55,
тел.: 4-75-01, 8-029-788-40-21
УНП 590314841

Представительству Белгосстраха по Слонимскому району требуются
Страховые агенты
Возможна частичная или полная занятость. Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. В. Крайнего, 17, каб. №24. Контактные тел.:
2-52-38, 2-52-97.
УНП 500054459

СТО требуется
автослесарь по ремонту легковых автомобилей
Тел. 8-029-191-47-13
УНП 590789373

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ
РАЗНОРАБОЧИЕ
для изготовления дров.
Оплата сдельная
69000 руб./1м³.
Тел. 4-89-36
УНП 190762196

ГОУПП «Слонимская типография»
Срочно требуется ПЕЧАТНИК. Возможно обучение.
Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Хлюпина, 16, тел. 2-45-35
УНП 500041154

Требуются подготовщики
к покраске автомобилей с опытом работы, з/пл высокая.
Тел. 8-029-37-60-213
УНП 590318186

ТРЕБУЮТСЯ ДЕВУШКИ
20-30 лет для работы в зале игровых автоматов.
Обращаться по тел.
Vel 8-029-188-40-74
УНП 190552336

ТРЕБУЮТСЯ ОБИВЩИКИ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Заработная плата
4 500 000 руб. и выше
Тел.: 4-55-30, 694-44-46 Vel.

АЛМИ
СЕТЬ МАГАЗИНОВ В РОССИИ И БЕЛАРУСИ
Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:
Контролёр-кассир (4-6 р.);
Мастер хлебобулочного цеха;
Повар (4-5 р.).
Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством!
Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!
Телефон: (01562) 6 21 46; (044) 537 43-16
унп 800016624

В ОАО «Мясомолмонтаж» требуются:
Электрогазосварщики 4-6 разряда
Работа связана с командировками по РБ.
г. Минск, ул. Артиллеристов, 8,
тел. ОК (017) 224-09-77
УНП 100016288

ООО «СлонимСтрой» на постоянную работу требуется:
- ***водитель с кат. «В», «С»***
- ***станочник деревообрабатывающих станков***
- ***формовщики***
- ***укладчики-упаковщики бетонных изделий***
- ***подсобные рабочие***

З/пл сдельная.
Тел. 8-044-778-96-97, 3-80-42
УНП 590315585

Клининговой компании «Чистодрайв» срочно требуются
сотрудники на должность оператор профессиональной уборки.
Требования: женщина, от 35 лет, без в/п, з/п от 2500000 руб.
Тел. (033) 363-28-51, (029) 959-22-46
УНП 590322519

Производственному предприятию на постоянную работу требуются:
- ***Обойщик мягкой мебели — з/п от 4,5 млн. руб.***
- ***Станочник ДОС — з/п от 4,6 млн. руб.***
- ***Упаковщик мягкой мебели — з/п от 3,0 млн. руб.***
- ***Столяр — з/п от 3,5 млн. руб.***
- ***Швея — з/п от 4,0 млн. руб.***

Обращаться по тел. 653-66-58 Vel
УНП 590943458

Частному строительному предприятию «СантэлМонтаж» на постоянную работу требуются:
- **БУХГАЛТЕР** по материалам со знанием программы 1С:Бухгалтерия;
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** 4 разряда для работы в электротехнической лаборатории;
- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** по монтажу санитарно-технического оборудования 4 разряда.

Оплата труда сдельно-премиальная.
Звонить по тел. 2-37-76
УНП 590778388

В НАЁМ

БЛАГОДАРНОСТЬ

Хочу сказать слова благодарности всем работникам Слонимского РОЧС во главе с А.М. Брайчуком. Огромное вам спасибо за моральную и материальную поддержку, оказанную мне в трудный момент.

Я очень рада, что рядом работают такие люди — чуткие, добрые, которые помогут справиться с любой бедой.

Также разрешите всех поздравить с наступающим профессиональным праздником — Днем пожарной службы. Огромного вам человеческого счастья, здоровья и не потерять на дорогах жизни тех чувств, которые в вас есть.

Н.В. Ёда

В НАЁМ

сдаю

ГАРАЖ, на ул. Пушкина, 23А, монолит, шлакобетон, яма, чердак, или продам. Тел. 8-029-340-93-12, 2-46-56.

ПОМЕЩЕНИЕ с территорией. Тел. 8-025-658-75-84.

сниму

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-541-54-57, 8-033-671-39-90.

ДОМ, квартиру с удобствами, на длительный срок, с 01.07.2013 г. Тел. 8-044-544-46-44, 8-033-376-67-14.

ДОМ или квартиру, молодая семья из 2 человек, чистоту и порядок гарантируем. Тел. 8-044-546-79-53 (Светлана).

ДОМ или квартиру, на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-025-928-10-31, 8-029-784-82-24.

ЖИЛЬЁ, на длительный срок, семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-304-19-21.

ЖИЛЬЁ, молодая семья с ребёнком, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-888-13-24, 3-31-63.

ЖИЛЬЁ, на длительный срок, семья из 5 человек, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-268-82-52, 8-029-871-61-16.

КВАРТИРУ, семья военнослужащего из 3 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-363-28-51, 8-029-959-22-46.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья, рассмотрим любые варианты. Тел. 8-029-787-84-71, 8-044-531-47-86.

КВАРТИРУ, дом, семья из 3 человек, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-968-19-45, 92-2-97.

КВАРТИРУ, молодая семья из 2 человек, желательно с мебелью, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-241-94-70.

КВАРТИРУ, в г. Слониме, семья из 2 человек, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-507-14-09.

КВАРТИРУ, семья из 2 человек, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-626-20-41, 8-044-710-63-81.

КВАРТИРУ, снимет молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-512-43-26.

КВАРТИРУ или полдома, на длительный срок снимет молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-044-773-21-36, 8-033-312-24-95.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, парень с девушкой. Тел. 8-029-325-20-64.

КВАРТИРУ 1-2-комн., с мебелью, на длительный срок, порядок и оплату гарантирую, возможна предоплата. Тел. 8-029-977-11-38.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-029-581-94-88.

КВАРТИРУ 1-2-3-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-789-03-68.

КВАРТИРУ 1-комн., на длительный срок. Тел. 8-033-621-24-92, 8-029-581-28-98, 8-029-586-62-84.

КВАРТИРУ 1-комн., снимет девушка, чистоту и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-805-01-17.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья из 2 человек, порядок гарантируем. Тел. 8-029-956-93-70.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-025-948-70-41.

КВАРТИРУ 1-2-комн., или дом, на длительный срок, предоплата. Тел. 8-033-686-79-82.

КВАРТИРУ 1-2-комн., молодая семья, желательно с мебелью, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-280-97-24.

КВАРТИРУ 1-2-комн., желательно в р-не Энки, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 785-04-41, 8-029-882-00-55.

КВАРТИРУ, 1-2-комн., дом, полдома, желательно с мебелью, семья из 2 человек. Тел. 8-033-349-92-23.

КВАРТИРУ 1-2-комн., или дом, в г. Слониме, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-633-24-13.

КВАРТИРУ 1-2-комн. или дом, семья из двух человек, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-265-34-54.

КВАРТИРУ 2-х комн. на длительный срок, молодая семья без детей. Тел. 8-029-324-29-96.

КВАРТИРУ 2-комн., или дом, с удобствами, на длительный срок. Тел. 8-029-171-75-07.

КВАРТИРУ 2-3-комн., порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-044-782-10-18.

КВАРТИРУ 2-3-комн., или дом, снимет молодая семья из 3 человек, на длительный срок в р-не СШ№5, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-266-57-74, 8-029-965-94-96.

КВАРТИРУ 2-3-4-комн., дом с удобствами, на длительный срок, дорого, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-544-46-44, 8-033-376-67-14.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
быстро качественно любой сложности
Тел. МТС 8-029-228-39-02
ИП Исаков В.В., УНП 291195880

GS.BY
ОКНА
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ПВХ
Работаем: с 9.00 до 20.00 без выходных
-7%
ИП Курис Ю.В., УНП 191017741
Vel 993-03-80
МТС 761-80-64

Образовательный центр Лидер
Курсы, которым доверяют
Тел.: 2-53-53
(033) 623-21-24
Velcom 7-352-352
МТС 7-352-352
Life 7-352-352
8-801-203-8-801 (звонок по Беларуси бесплатный)

КУРСЫ:
ЧУО "Центр повышения квалификации РР и С "Искусство постижения"
- Визажист
- Дизайнер
- Бухгалтер
- Массажист
- Парикмахер
- Кройка и шитьё
- Иностранный язык
- Продавец, контролёр-кассир
- Наращивание ногтей, ресниц
- Администратор гостиниц, кафе
- Мастер по маникюру, педикюру
- Официант-бармен

УНП 490864576
Ещё больше курсов на сайте www.lider.by
По окончании - справка об обучении согласно Кодекса РБ "Об образовании" и сертификат.
Работа для профессионалов! lider.by/jobs

ОКНА
Низкие цены
Гарантия 10 лет
Откосы любой сложности.
Рассрочка без %
Немецкие профили KÖNING, ReHaU.
Москитные сетки.
17 лет на рынке
MTS: 80298739463
Vel: 80296239463
ORBITA
ООО "ОрбитаПрофит"
220029, Минск, Киселева, 4

Художественная ковка
ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, лестницы
наличный и безналичный расчет
индивидуальный подход к каждому клиенту
8-033-312-33-77 мтс
8-029-668-45-77 vel

Тел.: 8(029)723-08-05 МТС 8(044)720-86-05 Vel
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
с бесплатной доставкой.
Наличный и безналичный расчет.
Блоки г/с. Демблер. Кирпич печной
Шифер. Рубероид. Ондулин.
Минвата. Пеноласт.
Обрезки. Пиломатериалы.
Цемент. Клей для блоков.
ИП Копытич Ю.И.
УНП 290833012

ОКНА ПВХ
Рамы балконные ПВХ, алюминиевые
Двери металлические входные, межкомнатные
Тел.: 8-029-991-15-29, МТС 8-029-887-02-44.
ИП Дорофейчик С.М., УНП 590093100

КОНСУЛЬТАЦИЯ | ЗАМЕР | РАСЧЕТ | МОНТАЖ | ДОСТАВКА
Вира трейдинг
www.vira-tr.by
АКЦИЯ до 30 июня
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
из БЕЛЬГИЙСКОЙ маркированной стали
ArcelorMittal
Zn цинк 225-275 м²
Гарантия 10 лет
60920 руб. - 1 м²
0,5 мм сталь
Всё для кровли!
Для жителей Слонима спецпредложение
Тел. 8 0152 52 55 36, 60 60 00
Велком 8 029 366 18 85
МТС 8 029 788 12 34
Факс 8 0152 52 29 93
E-mail: wiratr@mail.ru
Производитель №1
Металл Профиль группа компаний
ООО "Вира-Трейдинг", УНП 590464647

ЧПТУП «ЛеонидСтрой»
УНП 590833979
231800, г. Слоним
ул. Шоссейная, 67Б
Леонид Строй
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
СТЕКЛО узорчатое, оргстекло, зеркала, резка, шлифовка кромки
БОРДЮР цветочный, тротуарный, дорожный
Облицовочный камень
Заборы бетонные
Блоки декоративные
Плиты накрывочные
Балюстрады, Львы
Плитка для кладбищ
Водостоки,Цветочницы
Экологическая плитка
(033) 623 71 53
(029) 117 74 72
(029) 787 91 18
(029) 909 21 26
(01562) 21 949 тел./факс
e-mail: leonidstroi@tut.by
www.lestro.by

ОКНА и ДВЕРИ ПВХ
ЦЕНЫ от производителя
пластиковые откосы "КЮНЭЛЬ"
АЛЮМИНИЕВЫЕ РАМЫ
ООО "Омегар" УНП 591311931
г.Лида, ул. Кирова, д.3 ком.12
8(044)-4766626
8(033)-3537755
8(0154)-52-32-69
Срок изготовления от 5-и дней!!!
РАССРОЧКА! КРЕДИТ!

ОКНА двери из ПВХ и алюминия
Рассрочка
KBE
SALAMANDER
WDS
Наши цены Вас приятно удивят!
www.europlastproekt.by
Тел. (01562) 4-21-68
велком (029) 943 47 89
мтс (029) 280 33 31
ЕВРОПЛАСТ
УНП 590 749 322 Слонимский РИК
ИП Метельский Н.В., УНП 590749322

- ГИБКАЯ ЧЕРЕПИЦА SHINGLAS
- ОНДУЛИН Onduline
- ТЕХНОПЛЕКС ТЕХНОПЛЕКС
- МИНЕРАЛЬНАЯ ВАТА ТЕХНО НИКОЛЬ
- ПОДКРОВЕЛЬНЫЕ ПЛЕНКИ
- ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ MUROL
- САЙДИНГ VOX
- МАНСАРДНЫЕ ОКНА VELUX
- ЧЕРДАЧНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ FAKRO

г. Барановичи, ул. Царюка, 64/1-3 (2 эт)
(0163)413-415, (029)804-12-18, (029)699-09-89
ИП Ефремова Г.С. УНП 291199620

стальные материалы
предлагаем организациям и населению
ОПТОМ и В РОЗНИЦУ (возможен кредит)
со склада в СЛОНИМЕ
ПРОФНАСТИЛ С8, С20, НС35, Н60
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА «Монтеррей», «Супермонтеррей»
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЦВЕТОВ ПО ПАЛИТРЕ RAL
• расчет кровли • цены производителя • полная комплектация • производство РБ
ООО «Стальные материалы», УНП 191660381
МЕТАЛЛОПРОКАТ и ТРУБЫ:
• лист
• арматура
• полоса
• катанка
• уголок
• швеллер
СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА 0,8; 1,0 1,2; 1,6
РЕЗКА МЕТАЛЛА
г. Слоним, ул. Вокзальная, 11
(01562) 5-00-92 (044) 500-36-15
(01562) 2-19-81 (033) 300-18-54

Двери
под заказ
металлические и межкомнатные
УНП 790379492
ОДО «ЕвроПрофЛайн»
Собственное производство (г. Могилев)
Любой размер двери
Хорошие цены
Звонить в любое время
(029) 30-66-820 velcom
(029) 78-55-942 мтс
Скамейки, козырьки, лавки и другие изделия из металла
Окна и двери ПВХ
Москитные сетки
Рамы алюминиевые

РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Широкий выбор тканей и дизайнов
Переделаем кровать в тахту
Из старого дивана - новый угловой
Ремонт матрацев, замена механизмов
Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ
Консультация и доставка БЕСПЛАТНЫЕ
ЛУЧШАЯ ГАРАНТИЯ - ЭТО НАШЕ КАЧЕСТВО
тел.: 8(029) 694-17-69
8(029) 558-54-72
ИП Урбанович Д.В. УНП 690530676

МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО ОКАЗАЛОСЬ СТИМУЛЯТОРОМ РАЗВИТИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Грудное вскармливание положительно влияет на развитие головного мозга детей.

Благодаря использованию специально адаптированного метода магнитно-резонансной томографии группе американских и британских исследователей впервые удалось наглядно продемонстрировать различия в развитии разных структур головного мозга у детей, находящихся исключительно на материнском молоке, на смешанном или же на искусственном вскармливании. Работа опубликована в журнале NeuroImage.



Результаты предыдущих исследований свидетельствуют о том, что грудное вскармливание способствует более эффективному умственному развитию в подростковом и взрослом возрасте. Авторы работы, во главе которых стоял Шон Дэони (Sean Deoni) из Brown University (Провиденс, штат Род-Айленд, США), имели своей целью определить, насколько рано наступают изменения в головном мозге, ведущие к столь положительным последствиям.

Дэони и его коллеги отобрали для своего исследования 133 здоровых ребенка в возрасте от 10 месяцев до четырех лет. Все дети были нормально доношены и происходили из семей с похожим социо-экономическим статусом. Все дети были разделены на три группы — на тех, кто находился исключительно на грудном вскармливании хотя бы в течение трех месяцев, тех, кто получал материнское молоко и молочную смесь, и тех, кого кормили только смесью.

Головной мозг детей из каждой группы во время сна с помощью адаптированной МРТ изучался на предмет микроструктуры белого вещества — ткани, образованной пучками нервных волокон, покрытых миелиновой оболочкой, благодаря которым осуществляется коммуникация различных областей мозга друг с другом. В особенности обращалось внимание на уровень миелинизации нейронов, от чего зависит скорость проведения нервных импульсов. Полученные показатели сравнивались в каждой из групп по возрастам, чтобы отследить динамику роста белого вещества.

Было установлено, что у детей из «грудной» группы наблюдается наиболее быстрый рост уровня миелинизации нейронов по сравнению с детьми из других групп, причем наиболее заметной эта разница становится в возрасте двух лет. Различие между «грудничками» и «искусственниками» по этому показателю достигает 20-30 процентов, а дети из «смешанной» группы оказались посередине. При этом наиболее значительный рост отмечается в регионах мозга, связанных с языком, эмоциональной и когнитивной функцией.

Кроме того, в ходе исследования был выявлен положительный эффект для развития головного мозга, связанный с длительностью грудного вскармливания. Сравнение уровня развития белого вещества у тех, кого кормили грудью меньше года и больше, показало, что у последних этот показатель значительно выше, в особенности, в регионах мозга, ассоциированных с моторной функцией.

«Хотя механизмы, лежащие в основе этих структурных различий, пока не ясны, результаты исследования еще раз указывают на преимущества грудного вскармливания для раннего развития ребенка», — отмечают авторы работы.

Medportal.ru

УЧЕНЫЕ ОПРЕДЕЛИЛИ ИДЕАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ ТАЛИИ



Британские ученые назвали идеальный размер женской талии. Как выяснилось, «идеальные» пропорции 90-60-90 вредны для здоровья.

Диетолог Ганс Ваалера отмечает, что идеальный объем талии женщины — 80-85 см — не меньше и не больше.

Он предупреждает, что скопление на талии лишнего жира повышает риск появления гормональных нарушений со всеми вытекающими последствиями для здоровья.

Эксперты указывают, что в идеале талия женщины не должна превышать 50% от роста.

Ранее ученые установили, что небольшая полнота (лишние 5-7 кг) даже продлевает жизнь. Однако значительное превышение показателей отрицательно влияет на здоровье — приводит к развитию диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, болезней почек, что чревато ранней смертью.

MIGnews.com

ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ МОЖЕТ СПАСТИ ОТ СЛАБОУМИЯ В СТАРОСТИ

Высокая ментальная активность защищает мозг от слабоумия в пожилом возрасте, утверждают американские ученые.

В ходе исследования 294 человека в возрасте старше 55-ти сдавали тесты на память и мышление каждый год до самой смерти, попутно отвечая на вопросы о своем образе жизни. Ученых интересовало, читают ли испытуемые книги, пишут ли письма либо принимают участие в другой умственной деятельности, а также в каких количествах они делали это всю свою жизнь.

После смерти мозг каждого добровольца был исследован на наличие физических признаков деменции. Оказалось, что у поддерживавших высокую умственную активность в течение всей жизни людей когнитивных нарушений было на 15% меньше, чем у тех, кто этого не делал.

Комментируя результаты эксперимента, доктор Джеймс Пикетт, глава аналитического отдела Общества Альцгеймера (США), отметил, что «чтение и разгадывание кроссвордов еще никому не вредило, кроме того, это просто приятное времяпровождение», однако ученый уверен, что лучший способ снизить риск деменции — поддержание сбалансированной диеты, регулярные занятия спортом и здоровый вес.

medicinform.net

Ученые: Работающие пожилые женщины здоровее праздных пенсионерок

Здоровье пожилых работающих женщин лучше, чем их сверстниц, находящихся на заслуженном отдыхе, выяснили исследователи из Южной Кореи.

Ученые использовали данные о здоровье 2115 кореянок в возрасте от 59 до 65 лет. Обнаружилось, что трудоустроенные женщины в период постменопаузы имеют на 34% меньший шанс заработать так называемый метаболический синдром (это совокупность связанных с ожирением условий, которые повышают риск появления болезней сердца), если сравнивать с безработными женщинами того же возраста.

Однако, как отметил один из экспертов, пока не ясно, делает ли работа женщин здоровее или здоровые женщины просто с большей вероятностью будут работать.

Если связь существует, ее легко объяснить тем, что работающие женщины более активны, кроме того, предыдущие исследования показывали, что трудоустроенные американки весят меньше, чем безработные.

medicinform.net



Истинно благородный человек не рождается с великой душой,но сам себя делает таковым великолепными своими делами.

Франческо Петрарка

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

З натуры

Суседава ўдзячнасць



МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

У Васіля здарылася няшчасце: згарэла хата. Разам з жонкай і дзецьмі прыйшлося прытуліцца ў сястры. Зразумела, не назаўсёды. Спагадлівыя аднавяскоўцы вырашылі хоць чымсьці дапамагчы чалавеку ў бядзе, хоць крыху сабрацца грашыма на будаўніцтва новага жытла.

У вёсцы не знайшлося раўнадушных да Васілёва гора, хто чым мог паспрыяў сям'і пагарэльцаў. Акрамя Мікалая. Ён наадрэз адмовіўся скідвацца разам з усімі, не даў ні рубля, ды яшчэ і вылаяўся на няшчаснага суседа. Прыпомніў усё: і тое, што Васіль не даў яму каня выгарнуць бульбу, і тое, як сёлета яго свіння ўбілася ў гарод і патаптала цыбулю.

Не ўспомніў Мікалай толькі тое, што некалькі гадоў таму, калі яго жонцы пасярод ночы стала дрэнна, менавіта Васіль прыйшоў на дапамогу: хутка зарыентаваўшыся ў сітуацыі, пасадзіў яе ў машыну і адвёз у абласную бальніцу, дзе жанчыне змаглі аказаць кваліфікаваную і, галоўнае, своечасовую дапамогу.

Вось такая ў нас бывае кароткая памяць на дабрыню.

ЗАБЫЛІСЯ



МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

У храм прывезлі цудатворную ікону Маці Божай.

Зранку каля ўваходу сабралася мноства людзей, што з верай і надзеяй прыйшлі да святога абраза.

Калі ікону вынеслі, натоўп рынуўся да яе. Не жадаючы доўга чакаць, людзі нахабна распіхвалі адзін аднаго, прабіраючыся наперад. Матулі тулілі да сябе дзяцей, каб, не дай Божа, іх не падушылі. Нейкія сталыя кабеты гучна пасварыліся, аблаяўшы адна адну на чым свет стаіць...

Напэўна, забыліся, што ішлі да Бога.

Паспяшаліся асудзіць

Не судите, да не судимы будете,
ибо каким судом судите, таким будете судимы;
и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить
Евангелие от Матфея



МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

Цягнік няспешна рухаўся да Гродна. Вольных месцаў было няшмат, і мне прыйшлося падсесці да незнаёмых дзяўчат. Яны весела шчабяталі, абмяркоўваючы хлопцаў, моду і ў чым пойдуць на дыскатэку. Раптам адна з іх прыціхла, падсунулася бліжэй да сяброўак і прашаптала: "Паглядзіце на дзяўчыну ў светлай сукенцы, якая сядзіць на суседнім крэсле. У яе туфлі, відавочна, з мінулага стагоддзя, такія яшчэ ў школе насілі некалькі гадоў таму. Ну і дадумалася, што надзець!" Сяброўкі захіхікалі і пачалі далей весці свае пустыя размовы.

Я азірнулася і пазнала ў той дзяўчыне сваю знаёмую. Аня займалася ў малодшай групе нашага танцавальнага гуртка. У яе рана памерла маці, пакінуўшы дачку з адным бацькам, які моцна піў. І не самым страшным было тое, што Анечка даношвала старыя рэчы, а тое, што часта галадала, калі бацька прапіваў заробленыя грошы. А калі паступіла вучыцца, прыходзілася жыць амаль што на адну стыпендыю. Дзяўчына была вельмі худзенькая і часам на занятках траціла прытомнасць. Мы не адразу даведаліся, што гэта здаралася ад недаядання і ўпадку сіл, бо Анечка ніколі ні на што не скардзілася і заўсёды была ў настрої.

Сяброўкі, якія пасмяяліся з Ані ў той дзень, не ведалі гэтага і паспяшаліся зрабіць свае высновы. Не ведалі яны і таго, што ім яшчэ вельмі доўга расці да гэтай дзяўчыны ў светлай сукенцы...

Аксана ЖАВАРОНАК,
Масты

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская д.41
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Татьяна ПЛАХЕТКО
стиль-редактор
Оксана КОЗЛОВА

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **5010** экз.

Время подписания к печати по графику 23 июля 2013 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Коссовский» Главный корпус каб. №14

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 4105

Свободная цена

ISSN 1991-3362

